

Leonardo Gomes

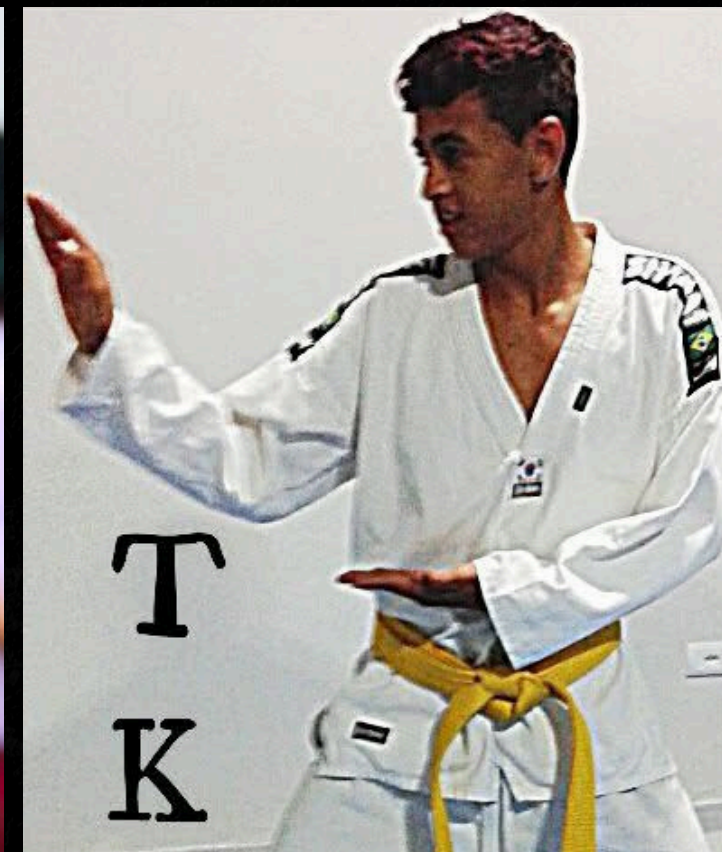
Professor e Atleta de Taekwondo



Minha jornada:

Me chamo Leonardo, mas sou conhecido no cenário do taekwondo como Leozim. Iniciei minha trajetória no esporte aos 11 anos, em 2010, e, após anos de dedicação e aprendizado, conquistei a faixa preta aos 18 anos, em 2018. Essa jornada intensa de estudo e prática me levou a me tornar professor e técnico da modalidade.

Venho de uma família humilde, onde sempre aprendi que ajudar o próximo é essencial. Com esse princípio, carrego como principal objetivo motivar, inspirar e apoiar aqueles que não tiveram uma base de incentivo para perseguir seus sonhos no esporte.



Especializações e Formação:

Ao longo da minha trajetória como professor, busquei me especializar em diversas áreas complementares, incluindo **alongamentos, treinamento funcional e prevenção de lesões**. Esse conhecimento ampliou minha visão dentro do esporte e abriu portas para minha formação acadêmica. Atualmente, sou **estudante de Educação Física** e atuo como estagiário na área, aprimorando minha prática profissional.

Além do conhecimento técnico, desenvolvi **habilidades interpessoais essenciais**, como **liderança, autocontrole, comunicação adaptada para alunos com necessidades especiais** e uma visão estratégica para identificar oportunidades no esporte.



Experiência na Área:

Ao longo da minha trajetória no taekwondo, adquiri experiência em diferentes aspectos da modalidade por meio de:

- **Treinamentos em outras cidades e estados**, ampliando meu conhecimento técnico e tático.
- **Participação em campeonatos estaduais e nacionais**, competindo em diversas regiões do país.
- **Interação e aprendizado com mestres e atletas renomados**, aprimorando minhas habilidades como atleta, professor e estudante da modalidade.

Mantive minha atuação dentro da hierarquia do taekwondo, conciliando os papéis de atleta, professor e aluno, sempre respeitando a estrutura e a graduação da modalidade.



Projetos:

Projeto Social nas Escolas

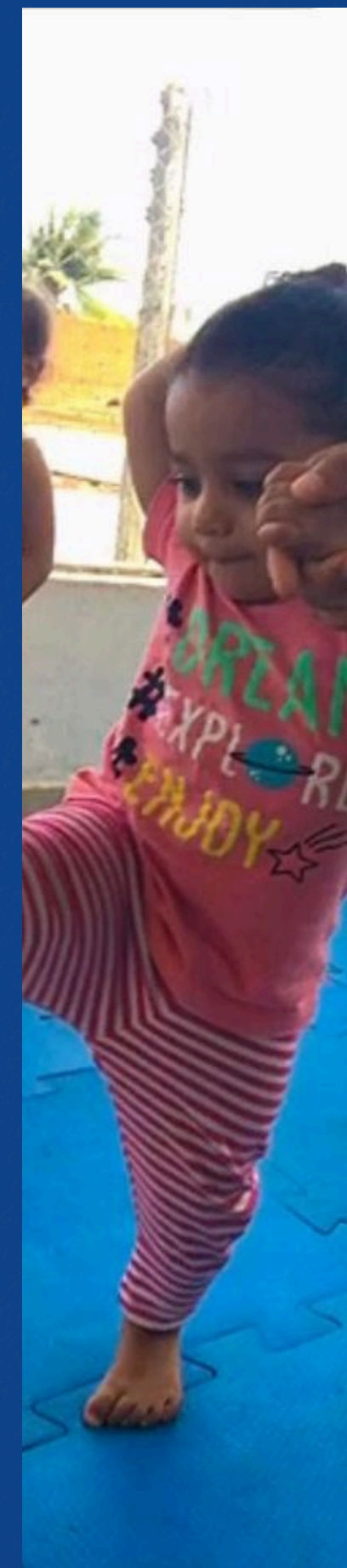
O projeto tem como principal objetivo abranger e resgatar crianças das escolas municipais e bairros locais através do esporte, oferecendo uma alternativa saudável e educativa. A iniciativa busca direcioná-los para um caminho positivo, longe da criminalidade e das más influências, formando cidadãos com valores, disciplina e respeito.

Resultados e Impacto

Ao longo dos anos, o projeto alcançou excelentes resultados, impactando mais de 200 jovens atletas no município. Entre as principais conquistas, destacam-se:

- Primeira colocação em quase todas as competições em que participamos.
- Realização de inter-escolares, promovendo a integração entre escolas e incentivando a competitividade saudável.
- Classificação de diversos atletas para a segunda etapa dos Jogos de 2024, consolidando o projeto como uma referência esportiva na região.

Uma experiência inesquecível para esses jovens, proporcionando não apenas conquistas no esporte, mas também lições para a vida!



Formação e Atualizações Profissionais:

- Graduando em Educação Física;
- Graduações no Taekwondo:
 - Faixa Preta 1º Dan – Conquistada em 11 de fevereiro de 2018.
 - Faixa Preta 2º Dan – Conquistada em 29 de dezembro de 2022.

Para atuar como técnico ou árbitro no taekwondo, é necessário participar de cursos obrigatórios, que são atualizados anualmente para acompanhar as mudanças e ajustes nas regras da modalidade. Esses cursos são organizados pela Federação Pernambucana de Taekwondo (FPETKD) e comunicados a mestres e professores de academias e projetos.



Contato:



(87)991175300



@leozim_tkd



leozim1999vaidarcerto@gmail.com

