

Jussara Rocha

Professora e Atleta de Taekwondo



Minha jornada:

Meu primeiro contato com o taekwondo foi aos 12 anos, através de um projeto local na minha cidade. Desde então, o esporte se tornou parte fundamental da minha vida, moldando minha disciplina, determinação e paixão por superar desafios.

Ao longo dos anos, me dediquei intensamente e conquistei importantes títulos, tornando-me tricampeã pernambucana, campeã brasileira e faixa preta 1º Dan. Cada vitória representa não apenas um troféu, mas o reflexo do meu comprometimento com o taekwondo e a busca constante pela excelência.



Meu objetivo:

Tenho como objetivo transformar a vida de crianças e jovens, ensinando valores como educação, ordem e respeito através do taekwondo.

Sou apaixonada por inspirar meus alunos a adotarem um estilo de vida saudável, incentivando-os a desenvolverem não apenas habilidades no esporte, mas também hábitos que contribuam para seu crescimento pessoal.



Formação:

- Faixa Preta 1º Dan;
- Graduanda em Educação Física (4º período, Unicesumar).



Experiência Profissional:

2016: Iniciei minha atuação como professora de taekwondo por meio do projeto Projovem, ensinando e inspirando jovens na prática esportiva.

2018: Trabalhei no Projeto Bolsa Auxílio, ampliando meu impacto na formação de novos atletas.

2024: Atuei no projeto Jornada Ampliada, compartilhando técnicas e valores do taekwondo com alunos de diferentes faixas etárias.



Principais Conquistas:

2018: Participação no Campeonato Pernambucano, conquistando mais de 25 atletas campeões estaduais (faixas pretas e coloridas) no evento realizado na Ilha do Retiro, Recife.

2024: Participação no Campeonato Brasileiro, realizado no Rio de Janeiro:
Única atleta feminina de Pernambuco na categoria 57kg, conquistando o 4º lugar nacional.

Nosso time teve um atleta campeão brasileiro, o único do estado de Pernambuco.

Campeonato Estadual com mais de 50 atletas medalhistas, alcançando o troféu de 1º lugar geral.



Contato:



Telefone:
(87) 99209-8160



Instagram:
@jussara_rocha



E-mail:
jussara8rocha3@gmail.com

